ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No *1391*	
Hora: 4:00 PM	**Fecha: *15 DE AGOSTO DE 2025***
Lugar:	**HCB LOS SANJUANEROS_ 4139600038730**
Dependencia que Convoca:	*FUNDACION GRUPO LIBERTAD HCB LOS SANJUANEROS*
PROCESO:	**PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN_ PRIMERA INFANCIA**
Objetivo:	*Fortalecer el vínculo familiar a través del tiempo de calidad compartido entre padres, madres e hijos, fomentando la comunicación, el afecto y el acompañamiento, e incorporando la prevención de riesgos como los ahogamientos en niños y niñas, para garantizar su seguridad y bienestar.*

Agenda:

1.Saludo y bienvenida
2.llamado a lista
3. tiempo de calidad compartido en familia.
4. prevención de ahogamientos en niños y niñas
5. decisiones

Desarrollo:

1. Saludo
Siendo las 4:00 p.m. del día 15 de agosto de 2025, la madre comunitaria **María Elizabeth Mena Andrade** del Hogar Comunitario **Los Sanjuaneros vereda Santa Marta la Plata Huila,** dio un cordial saludo a los padres y madres de familia, agradeciendo su asistencia a la formación de familias correspondiente al mes de agosto, en la cual se trataron temas de importancia para la vida familiar: tiempo de calidad compartido en familia y prevención de ahogamientos en niños y niñas.
2. Llamado a lista
Seguidamente, se procede a realizar el llamado a lista para registrar la asistencia de los padres de familia presentes en la jornada, donde s e constato la participación de su mayoría de ellos.

3. Promoción de la Independencia y Autonomía en los Niños y las Niñas
La reunión inició con la presentación del primer tema, donde la madre comunitaria realizó preguntas para propiciar la participación y reflexión de los asistentes:

1. ¿Qué entienden por “tiempo de calidad en familia”?
2. ¿Con qué frecuencia comparten tiempo especial con sus hijos?
3. ¿Qué actividades disfrutan más al estar juntos en casa o fuera de ella?
4. ¿Creen que el tiempo que comparten actualmente con sus hijos es suficiente?
5. ¿Qué obstáculos les impiden pasar más tiempo de calidad con sus hijos?

Los padres y madres participaron activamente, compartiendo sus experiencias, opiniones y retos al respecto.

PUBLICA

Seguidamente, La madre comunitaria explicó que el **tiempo de calidad** es aquel que se dedica de manera plena, consciente y afectiva a los hijos y demás integrantes del hogar. No se trata únicamente de "estar presentes físicamente", sino de estar emocionalmente disponibles, prestando atención, escuchando y participando en actividades conjuntas.
Se recalcó que, en muchas ocasiones, aunque se pase mucho tiempo juntos, este no siempre es de calidad si se está distraído con tareas domésticas, dispositivos electrónicos o preocupaciones.

Beneficios del tiempo de calidad:

- Refuerza el vínculo afectivo y la confianza entre padres e hijos.
- Favorece la comunicación y la resolución de conflictos de forma pacífica.
- Desarrolla habilidades sociales y emocionales en los niños.
- Genera recuerdos positivos que acompañan durante toda la vida.

Ejemplos de actividades de calidad:

- Leer un cuento o libro juntos y comentarlo.
- Jugar juegos de mesa o actividades físicas al aire libre.
- Cocinar una receta sencilla en familia, asignando tareas a los niños.
- Pasear por el parque y conversar sobre el día.
- Realizar manualidades o proyectos escolares con acompañamiento.
- Compartir la comida sin televisión ni celulares.

4-Segundo tema: Prevención de ahogamientos en niños y niñas

La madre comunitaria inició el segundo tema preguntando:

- ¿Qué tipos de ahogamientos conocen o han escuchado?
- ¿Saben que un ahogamiento puede ocurrir en pocos segundos y en cualquier lugar con agua, incluso dentro del hogar?

Los asistentes mencionaron ejemplos y situaciones que habían visto o escuchado, lo que dio paso a una explicación más profunda.
Se explicó que el **ahogamiento** no solo ocurre en piscinas o playas; también puede darse en ríos, estanques, tinas, tanques, baldes, cubetas y hasta en recipientes domésticos con poca cantidad de agua. Incluso objetos como **bolsas plásticas, globos, juguetes pequeños o alimentos duros** pueden obstruir las vías respiratorias y causar asfixia.

Principales situaciones de riesgo:

- Piscinas, ríos, lagos y playas sin supervisión.
- Recipientes con agua (baldes, tanques, tinas, bebederos de animales) al alcance de los niños.
- Juegos con globos o bolsas plásticas que pueden cubrir la cabeza.
- Introducir objetos pequeños a la boca (monedas, botones, fichas, canicas).
- Dar alimentos de alto riesgo sin supervisión (uvas enteras, trozos grandes de carne, dulces duros).

Recomendaciones de prevención:

- Supervisar **de manera constante** a los niños en cualquier lugar con agua, aunque sepan nadar.

PÚBLICA

- Mantener cubiertos o vacíos los recipientes con agua y fuera del alcance infantil.
- Enseñar a los niños desde pequeños a respetar las normas de seguridad en el agua.
- Evitar juegos con bolsas plásticas y objetos pequeños que puedan tragarse.
- Conocer maniobras básicas de primeros auxilios y RCP para actuar en caso de emergencia.

5**. Decisiones tomadas**:

Tema 1 (Tiempo de calidad):
Dedicar al menos dos días a la semana a actividades exclusivas con los hijos sin uso de celulares o pantallas.
Incluir al menos una actividad que sea elegida por los niños para fomentar su participación.
Tema 2 (Prevención de ahogamientos):
Mantener bajo llave o cubiertos todos los recipientes con agua en el hogar.
Supervisar permanentemente a los niños cuando estén cerca de zonas acuáticas u objetos que puedan provocar asfixia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Planificar al menos dos actividades semanales exclusivas con los hijos, sin uso de pantallas ni distracciones.	*Padres de familia*	*Todo el año 2025*
Incluir actividades que fomenten la participación de los niños, permitiendo que ellos propongan ideas.	*Madre comunitaria padres de familia*	*Todo el año 2025 constantemente*
Revisar el hogar y eliminar o asegurar cualquier recipiente con agua al alcance de los niños.	*Madre comunitaria padres de familia*	*Todo el año 2025*
Establecer y comunicar a toda la familia reglas claras sobre el uso de zonas acuáticas y objetos peligrosos.	*Madre comunitaria padres de familia*	*Todo el año 2025*

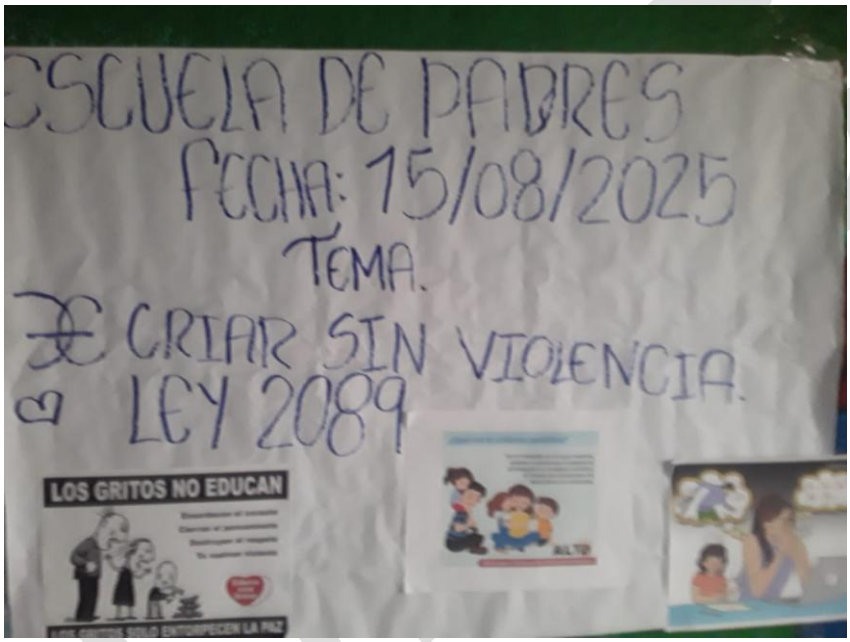
FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
MARIA ELIZABETH MENA ANDRADE	**MADRE COMUNITARIA**	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD**	

PUBLICA

Próxima	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	12 DE SEPTIEMBRE DE 2025	4: OO. PM	HCB **LOS SANJUANEROS**
Colaborador que elabora el acta:	**MARIA ELIZABETH MENA ANDRADE**		

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: FORMACION A FAMILIAS. TEMA: Crian Sin Violencia ley 2089 FECHA 15/08/2025

HORA INICIAL: 4pm HORA FINAL: 5pm. LUGAR HCB: HCB los Sanjuaneros.

DEPENDENCIA LIDER: PRIMERA INFANCIA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Nora Sanchez		PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		705				Nora Sanchez
2	Maria Yulieth Lasso	1082475605	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		705	3144255177			
3	Yuruthiara ultengo	1081398811	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		705	3208453015			Yuruthiara ultengo
4	Yorena Jeay Sandin	1007300791	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		705	3101916640			Yorena Jeay S.
5	Yisela ultengo	1081420639	PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		705	3147572811			Yisela ultengo
6	Dayana Volveras		PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA		705	3115809678			Dayana Volveras
7			PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
8			PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
9			PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
10			PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
11			PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
12			PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
13			PADRE/ DE FAMILIA USURAIO HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera COPIA NO CONTROLADA
LOS DATOS PERSONALES TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE PROTECCION DE DATOS DEL ICBF Y AUTEN... DEL DECRETO

Powered by CamScanner